

# ПСИХОЛОГИЯ В ДУХОВНОМ ОБРАЗОВАНИИ И ЦЕРКОВНОЙ ПРАКТИКЕ ЦЕРКВИ АНГЛИИ<sup>1</sup>

Протоиерей Павел Великанов

кандидат богословия  
исполняющий обязанности заведующего  
кафедрой пастырского душепопечения  
Сретенской духовной семинарии  
107031, Москва, ул. Большая Лубянка, 19 стр. 3  
prot.pavel@gmail.com

Василий Владимирович Чернов

кандидат богословия  
руководитель зарубежного отдела  
научно-богословского портала «Богослов.ру»  
141300, Сергиев Посад, Троице-Сергиева лавра, Академия  
vasily.chernov.mail@gmail.com

- 1 В основе этой статьи лежит исследование, в котором приняли участие многие представители иерархии, духовенства и учёного сообщества Церкви Англии. Среди них хочется особенно назвать Роберта Атвелла, епископа Экзетерского; Николаса Бейнса, епископа Лидского; Кейта Бич-Грунеберга, преподавателя Оксфордского университета им. Брукса и советника по основам духовного образования при отделе пастырского служения Архиепископского совета Церкви Англии; Кристофера Кокворта, епископа Ковентрийского; Джоанну Колликатт, преподавательницу психологии и духовной культуры в Рипон-колледже, Каддесдон, и советницу Оксфордской епархии по духовному окормлению пожилых людей; Алана Смита, епископа Сент-Олбанского, а также многих других учёных и пастырей, благодаря знаниям и открытости которых был собран необходимый исследовательский материал. Авторы статьи выражают глубокую благодарность этим замечательным людям.

**Для цитирования:** Великанов П. И., прот., Чернов В. В. Психология в духовном образовании и церковной практике Церкви Англии // Богословский вестник. 2020. № 4 (39). С. 106–122. DOI: 10.31802/GB.2020.39.4.006

### **Аннотация**

УДК 27-46 (274/278)

Статья представляет собой обзор основных документов, структур и практических подходов, определяющих место психологии как науки в современной жизни Церкви Англии. Во введении рассказывается о методологии исследования, а также о том, как в Церкви Англии понимается пастырское окормление. Авторы обозначают четыре основных инструмента англиканского душепастырства — совершение общественного богослужения, проповедь, частная исповедь, научение паствы христианской вере вне богослужения. Первая часть посвящена исследованию места психологии в подготовке духовенства Церкви Англии к выполнению пастырских задач. Здесь речь идёт о роли наук о душевном здоровье в системе богословского образования кандидатов в клир, об использовании психологических инструментов в оценке и самооценке кандидатов, включая рассмотрение связанных с душевным здоровьем требований к будущим клирикам, и о психологической составляющей дополнительного образования, которое обязаны проходить все священнослужители Церкви Англии. Во второй части авторы анализируют роль наук о душевном здоровье в практическом пастырстве Церкви Англии, уделяя особое внимание психологическим, богословским, а также юридическим аспектам этой деятельности. Третья часть статьи посвящена внутрицерковному контролю за психологическим и психиатрическим здоровьем духовенства, церковных работников и членов их семей, включая профилактику и коррекцию связанных с этой сферой расстройств. В заключении делаются выводы относительно результатов того подхода к наукам о душевном здоровье, который в настоящее время принят в Церкви Англии. Библиография представлена в порядке хронологии и включает списки изданных документальных источников и ключевой вторичной литературы.

**Ключевые слова:** психология, психиатрия, пастырское богословие, духовное окормление, Церковь Англии, Великобритания, духовенство, духовное образование, богословское образование, христианская антропология.

## Введение

### Методология

В настоящее время не существует книг или научных статей, которые описывали бы ситуацию с преподаванием и практическим применением психологии в Церкви Англии. В связи с этим авторы данной статьи провели собственное исследование. Для этого были разработаны несколько опросных формуляров, направленных с сопроводительными письмами во все епархии Церкви Англии, а также в церковные и светские организации, занимающиеся психологической помощью духовенству и мирянам. На некоторые письма были получены ответы непосредственно от епархиальных властей (включая правящих архиереев), некоторые по усмотрению адресатов были перенаправлены профильным специалистам, от которых также были получены ответы. Вся собранная таким образом информация была обработана и проверена. Помимо этого, авторы самостоятельно исследовали актуальные общецерковные и некоторые епархиальные документы Церкви Англии, касающиеся заявленной темы.

### Представление о пастырском окормлении в Церкви Англии

В Церкви Англии, как и в других Церквях англиканской традиции, можно выделить четыре основных инструмента пастырского окормления: (1) совершение общественного богослужения, (2) проповедь, (3) частная исповедь, и (4) научение паствы христианской вере вне богослужения: преподавание в воскресной школе, наставление желающих креститься или крестить детей, посещение больных и престарелых прихожан, частные беседы о вере и христианской жизни и иные формы оказания духовной помощи<sup>2</sup>.

Каноны Церкви Англии требуют<sup>3</sup>, чтобы общественное богослужение совершалось в приходских храмах во все воскресные и праздничные дни, а в кафедральных соборах — ежедневно. Традиция ежедневного служения вечерни и утрени сохраняется и во многих приходских церквях. Хотя вечерня и утренья, как правило, не сопровождаются проповедью, они включают пение и чтение псалмов и двух-трех отрывков из других книг Священного Писания. Также в чинопоследованиях

2 Canon C24 // *Canons of the Church of England*. London, 2019. P. 110.

3 Canon B9–B11 // *Ibid*. P. 25–27.

вечерни и утрени, как и литургии, предусмотрена общая исповедь с общим же отпущением грехов.

Проповедь считается обязательной частью воскресной и праздничной литургии Церкви Англии<sup>4</sup>. Даже в будние дни совершение литургии чаще всего сопровождается проповедью. Гомилетика изучается во всех программах подготовки духовенства, и уровень проповедей чаще всего очень высок. Проповедь почти всегда связана с прочитанным на службе отрывком из Священного Писания, из которого извлекается практический урок в области веры и нравственности. Проповеди на иные темы (например, посвященные святым, событиям церковной истории, нравственным проблемам вне связи с Писанием и т. д.) очень редки.

Исповедь в Церкви Англии разделяется на общую и частную. Общая исповедь входит в состав вечерни, утрени и литургии. Частная исповедь перестала быть обязательной в процессе Реформации XVI в., но не исчезла из церковной практики<sup>5</sup>. В «Книге общественного богослужения» частная исповедь упоминается в чинопоследовании посещения больного, где содержится и словесная форма отпущения грехов<sup>6</sup>. В богослужбных книгах серии «Common Worship 2000» частная исповедь составляет отдельное чинопоследование, которое может совершаться в любое время по просьбе верующих<sup>7</sup>. Каноны Церкви Англии 1603 г. защищают тайну исповеди, правда не считая её абсолютной<sup>8</sup>; этот канон (единственный из всего корпуса 1603 г.) не был отменён в ходе принятия нового корпуса канонов в XX в. и действует поныне. В 2003 г. Генеральный синод Церкви Англии утвердил<sup>9</sup> «Руководство профессионального поведения духовенства», к которому в 2014 г. был добавлен раздел, посвящённый тайне исповеди<sup>10</sup>, согласно которому при обычных обстоя-

4 Canon B18 // *Canons of the Church of England*. P. 38.

5 См.: *Helmholtz R. H. Roman Canon Law in Reformation England*. Cambridge, 1990. P. 113–114.

6 «Господь наш Иисус Христос, давший Церкви Своей власть прощать всех грешников, которые истинно каются и веруют в Него, по великой милости Своей да простит тебе прегрешения твои. Властью Его, вручённой мне, я разрешаю тебя от всех грехов твоих во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь» (*The Visitation of the Sick // The Book of Common Prayer*. London, 1660, '1999. P. 308–316).

7 *Common Worship: Reconciliation of a Penitent*. London, 2010.

8 Canon 113 // *Constitutions and Canons Ecclesiastical, 1604: Latin and English* / ed. J. V. Bullard. London, 1934. P. 118.

9 Последняя версия этого документа утверждена в 2015 г. См.: *Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy*. London, 2015.

10 *Fittall W. Appendix 1: The Ministry of Absolution: GS Misc 1085 (October 2014) // Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy*. URL: <https://churchofengland.org/more/policy-and-thinking/guidelines-professional-conduct-clergy/appendix-1-ministry-absolution-gs>.

ствах услышанное священником на исповеди не должно передаваться третьим лицам «даже после смерти кающегося»<sup>11</sup>; исключения делаются лишь для случаев, когда умолчание подвергает явной опасности жизнь человека<sup>12</sup>. В Церкви Англии к исповеди не применяется слово «таинство», однако ряд других Церквей Англиканского содружества называют исповедь этим словом.

Каноны требуют от священника проживать на территории своего прихода<sup>13</sup>, и при большинстве храмов есть дом священника, где он живёт на протяжении всего времени служения в этой церкви. В этом же доме священник принимает прихожан, которые обращаются к нему за поддержкой и советом. Такое общение, само по себе не носящее формального характера, считается обязанностью пастыря, частью его пастырского труда, от которой он не должен уклоняться.

## 1. Психология в подготовке клира

### 1.1. Психология в образовании кандидатов в клир

Общие принципы, которыми руководствуется Церковь Англии в подготовке кандидатов в клир, изложены в документе Генерального синода «Критерии подготовки духовенства»<sup>14</sup>. В них упоминается, что будущий священник должен быть «психологически устойчив перед лицом давления извне и меняющихся обстоятельств», а также должен «сочетать разумную заботу о самом себе с попечением о других»<sup>15</sup>. К Церкви Англии принадлежат девятнадцать независимых и университетских колледжей<sup>16</sup>, где кандидаты в клир могут получить соответствующую подготовку. Эти колледжи, однако, не связаны друг с другом и не образуют замкнутой системы церковного образования. Исторически Церковь сотрудничает со многими колледжами и университетами как неконфессиональными, так и межхристианскими или исторически связанными

11 *Fittall W.* Appendix 1: The Ministry of Absolution: GS Misc 1085 (October 2014). Par. 5.

12 *Ibid.* Par. 7. Подробно о тайне исповеди в церковном праве Церкви Англии см.: *Bursell R.* The Seal of the Confessional // *Ecclesiastical Law Journal*. 1990. Vol. 7. №. 1. P. 84–109.

13 Canon C25 // *Canons of the Church of England*. P. 111.

14 *Formation Criteria for Ordained Ministry*. London, 2014. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/formation\\_criteria\\_for\\_ordained\\_ministry.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/formation_criteria_for_ordained_ministry.pdf).

15 *Ibid.* P. 10.

16 Полный список: *Theological Colleges and Seminaries of the Anglican Communion*. URL: <http://anglicancommunion.org/theology/theological-education/theological-colleges-and-seminaries-of-the-anglican-communion.aspx>.

с другими христианскими Церквами; их теологические программы в объёме не ниже бакалавриата считаются достаточными для кандидатов в духовный сан. Все эти программы без исключения включают в себя те или иные учебные модули по психологии<sup>17</sup>. Например, Даремский университет предлагает программы по пастырской психологии и пастырской практике. Первый из них включает изучение основ психологии развития, психологических нарушений и их связи с пастырским окормлением, проблем контрпереноса и проективного отождествления, определение границ личной и профессиональной ответственности, развитие практических навыков слушания, размышления и работы с группой людей. От учащихся ожидается, что по успешном завершении программы они смогут «дать детальное, полное и критическое описание, по меньшей мере, одной модели психологического развития человека в контексте христианского душепопечения; описать и проанализировать отношения между психологическими и духовными аспектами пастырского ответа на различные жизненные обстоятельства, включая конфликты и кризисы; консолидировать и осмыслить своё понимание пастырства в свете психологии развития и христианского богословия... критически оценивать идеи, аргументы и практики... ответственно подходить к собственном профессиональному и личному развитию»<sup>18</sup>. Курс пастырской практики направлен на изучение, среди прочего, «основных психологических концепций человеческой личности, формирование у студентов способности пользоваться различными пастырскими подходами и использовать широкий спектр богословских... и психологических ресурсов... осознавать границы своей компетенции»<sup>19</sup>. Пройдя курс, студенты должны быть способны «критически анализировать собственные взгляды, привычки и предрассудки»<sup>20</sup>.

В Церкви Англии нет официально утверждённых или запрещённых школ психологии — всё зависит в основном от того, какой именно преподаватель трудится в том или ином колледже. Согласно информации, предоставленной авторам данной статьи одним из ведущих

17 Подробно о роли психологии в подготовке священнослужителей всех конфессий в Великобритании см.: *Francis J. L., Robbins M. The Perceived Role of Psychology in the Initial Training of Christian Ministers of Religion in the United Kingdom // Journal of Psychology and Theology. 1995. Vol. 23. № 3. P. 208–217.*

18 Pastoral Psychology (TMM3647). URL: [https://dur.ac.uk/resources/common.awards/TMM3647\\_PastoralPsychology.pdf](https://dur.ac.uk/resources/common.awards/TMM3647_PastoralPsychology.pdf).

19 Pastoral Care (TMM2471). URL: [https://dur.ac.uk/resources/common.awards/TMM2471\\_PastoralCare.pdf](https://dur.ac.uk/resources/common.awards/TMM2471_PastoralCare.pdf).

20 Ibid.

специалистов по психологии в Церкви Англии Джоанной Колликатт<sup>21</sup>, и в процессе обучения, и особенно в дальнейшем служении клирикам рекомендуется использовать научные, опытно-подтверждённые психологические методы и системы, предпочитая их любым подходам, именуемым себя «христианскими». Одним из лучших и наиболее распространённых, по утверждению Колликатт, подходов является когнитивно-поведенческая терапия.

Во многих учебных заведениях (и практически во всех богословских колледжах Церкви Англии) используют книгу Дж. Колликатт «Психология и формирование характера христианина»<sup>22</sup>. Начиная с этого года для изучения рекомендуется также сборник статей «Библия и душевное здоровье»<sup>23</sup>. В ряде учебных заведений студентов обучают использовать такие модели, как «Большая пятёрка» и «Values in Action Inventory of Strengths». Классический вводный курс «Introduction to mental health conditions» основан на описательной научной литературе<sup>24</sup> и направлен на то, чтобы научить будущего пастыря хотя бы в общих чертах оценивать психологическое состояние пасомых и действовать соответствующим образом.

Кроме того, в ряде колледжей (в том числе в Рипон-колледже) студенты богословско-пастырских направлений проходят добровольную практику в учреждениях, либо прямо связанных с психологическим или психическим здоровьем, либо предполагающих серьёзную психологическую нагрузку (хосписы, дома престарелых и т. п.). Организаторами подобных практикумов обычно являются капелланы этих учреждений.

- 21 Джоанна Колликатт (Collicutt) – профессор психологии ведущего богословского колледжа Церкви Англии – Рипон-колледжа Оксфордского университета; биографию и библиографию научных трудов см.: Revd. Dr. Joanna Collicutt. URL: <https://fcc.ac.uk/about-us/our-staff/revd-dr-joanna-collicutt>.
- 22 Collicutt J. *The Psychology of Christian Character Formation*. London, 2015.
- 23 *The Bible and Mental Health: Towards a Biblical Theology of Mental Health* / ed. I. Hamley, C. Cook. London, 2020.
- 24 Пособия по данному курсу как правило включают следующие книги: *Bentall R. Madness Explained: Psychosis and Human Nature*. London, 2003; *Knight G. & J. Disturbed by Mind and Spirit: Mental Health and Healing in Parish Ministry*. London, 2009; *Williams C., Richards P., Whitton I. I'm Not Supposed to Feel Like This: A Christian Self-help Approach to Anxiety and Depression*. London, 2002.

### 1.2. Психология в системе подбора и оценки кандидатов в клир

Кроме обучения основам психологии, кандидаты в клир Церкви Англии проходят те или иные формы психологической апробации. Речь идёт не только о «тестах» на психическое здоровье и психоэмоциональную пригодность к обязанностям, которые накладывает пастырское служение.

В первую очередь, кандидату на рукоположение предлагается использовать психологические инструменты для самоанализа, для самостоятельной оценки своих сил и устройства. Это считается необходимой частью процесса «рассуждения»<sup>25</sup> о своём священническом призвании. Способность к самоанализу, принятие себя (т. е. принятие собственной слабости и ограниченности как воли Божией в своей жизни), эмоциональная стабильность (способность контролировать не только гнев, стресс, внутренние конфликты, но даже крайние проявления мимики), умение признавать свои ошибки, критически оценивать свои привычки, принимать критику со стороны, умение противостоять давлению извне — всё это входит в официальные критерии<sup>26</sup> подбора кандидатов в клир Церкви Англии. Соответствующее образование призвано помочь кандидату воспитать в себе данные черты, а процесс «рассуждения», в том числе входящие в него психологические собеседования и тесты, должен удостоверить и кандидата, и церковные власти, что будущий клирик хотя бы в общих чертах соответствует указанным требованиям.

### 1.3. Психология в дополнительном образовании священнослужителей

Получив высшее образование и приступив к служению, большинство клириков Церкви Англии продолжают обучение в той или иной форме. Этот процесс называется «продолжающееся образование священнослужителей» (англ. Continuing Ministerial Development, CMD). Программы

- 25 Англ. discernment process. «Discernment» в данном случае — богословский термин, обозначающий процесс духовного искуса, благодаря которому человек может убедиться в наличии (или отсутствии) у себя подлинного призвания к священнослужению (англ. vocation). Таким образом, ощущение человеком желания быть священником ещё не гарантирует, что он призван к этому служению Богом; важно «испытать» себя, причём не только в духовном, но и в физическом, и в психологическом смысле, чтобы убедиться в действительности такового призвания.
- 26 Criteria for Selection for the Ordained Ministry in the Church of England. London, 2014. P. 6–7. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/selection\\_criteria\\_for\\_ordained\\_ministry.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/selection_criteria_for_ordained_ministry.pdf).



такого «повышения квалификации» отличаются в зависимости от епархии, поскольку именно на епархиях лежит их организация и финансирование<sup>27</sup>. Наиболее интенсивная часть программы занимает три или четыре года после рукоположения в диаконы. CMD включает очень широкий спектр тем<sup>28</sup>, среди которых важное место занимает пастырская психология. Внимание уделяется пастырской работе с людьми, страдающими деменцией, предотвращению суицида, отношениям пастырства и психологии. Например, в программе CMD на 2019 г. Оксфордской епархии Церкви Англии один из семинаров посвящён вопросу уникальности пастырского попечения и его отличиям от психологической помощи, практик саморазвития, медикаментозного лечения заболеваний, связанных с психикой<sup>29</sup>.

Участие в программах CMD для начинающих священнослужителей является обязательным, однако и более опытные священники Церкви Англии, как правило, продолжают посещать образовательные лекции и семинары. Почти во всех епархиях такое участие поддерживается системой материальной помощи священникам на проезд и проживание в течение дней обучения.

## 2. Психология в пастырской практике Церкви Англии

### 2.1. Психологические и юридические аспекты

Духовенство Церкви Англии в своей пастырской деятельности должно следовать принципам, изложенным в уже упомянутом в данной статье «Руководстве профессионального поведения духовенства»<sup>30</sup>. Этот документ был принят Генеральным Синодом Церкви Англии в 2003 г., а действующая в настоящий момент его редакция была опубликована в 2015 г.

27 Например:

- Лондонская епархия: Continuing Ministerial Development. URL: <https://london.anglican.org/continuing-ministerial-development>.
- Оксфордская епархия: Continuing Ministerial Development (CMD). URL: <https://oxford.anglican.org/mission-ministry/ministry/cmd>.
- Даремская епархия: Continuing Ministerial Development (CMD). URL: <https://durhamdiocese.org/resources/resources-for-clergy/continuing-ministerial-development>.

28 См., например, программу CMD Оксфордской епархии на 2019 г.: Continuing Ministerial Development 2019. Oxford, 2019. URL: <https://oxford.anglican.org/wp-content/uploads/2018/09/CMD-brochure-2019.pdf>.

29 Ibid. P. 17–18.

30 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy.

В документе подчёркивается, что, хотя «сострадание — необходимая составляющая пастырского окормления»<sup>31</sup>, священник не должен быть «мастером на все руки». «Духовенство, — говорится в “Руководстве”, — должно разуметь и принимать границы своего времени, компетенции и способностей»<sup>32</sup>. Особенно это касается психологической помощи. «Священник ни при каких обстоятельствах не должен предоставлять формального психологического консультирования тем, для кого он является пастырем, даже если он является профессиональным психологом»<sup>33</sup>. Ещё более строго лимиты пастырской ответственности очерчены в другом синодальном документе, «Практическом руководстве палаты епископов [Генерального Синода] для служения исцеления»<sup>34</sup>. «Психологическое консультирование и психотерапия, — говорится в документе, — представляют собой практики, отличные от пастырского окормления и выслушивания [исповеди], и могут предоставляться лишь аккредитованными психологами, имеющими... страхование профессиональной ответственности»<sup>35</sup>. Последнее очень важно, поскольку священник, самовольно взявший на себя обязанности психолога или врача, рискует навлечь на себя и, вероятно, на своё церковное руководство гражданские иски или даже уголовное преследование<sup>36</sup>.

## 2.2. Богословско-пастырские аспекты

Было бы ошибкой считать, что подчёркнутая осторожность Церкви Англии по отношению к психологической помощи со стороны пастырей проистекает исключительно из-за опасения юридического преследования или тем более из-за недоверия к психологии. Как было показано выше, изучение психологии, в том числе прикладной, входит

31 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. P. 2. Ch. 2.1.

32 Ibid. Ch. 2.3.

33 Ibid. Ch. 2.5.

34 House of Bishops' Guidelines for Good Practice in the Healing Ministry. London, 2000. Понятие «healing ministry» в данном случае включает исповедь и духовное окормление больных и умирающих.

35 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. P. 12. Ch. 8.

36 Подробный разбор юридических последствий выхода священнослужителя за границы пастырской деятельности, в частности, в условиях отсутствия соответствующей профессиональной страховки см.: *Constance F. F. Minimizing Liability for Church-Related Counseling Services: Clergy Malpractice and First Amendment Religion Clauses* // *Akron Law Review*. 2011. Vol. 44. № 1. P. 221–260. URL: <http://ideaexchange.uakron.edu/akronlawreview/vol44/iss1/6>.

в программу подготовки духовенства Церкви Англии. Однако с богословской точки зрения служение священника основано не на профессиональных умениях, а на данной ему (в призвании и в рукоположении) харизме, даре от Бога. Эта харизма даётся с конкретной целью — быть пастырем, а не кем-то ещё.

Но и в пастырской деятельности священнику следует принимать во внимание психологическое состояние пасомого. «Духовенство должно осознавать опасность зависимости в отношениях духовника и пасомого. Обе стороны должны избегать... манипуляции»<sup>37</sup>. «Пастырское окормление не должно лишать человека данной ему автономии. Пастырь не должен лишать пасомого права принять даже неверное решение»<sup>38</sup>.

### 3. Защита психологического здоровья духовенства

#### 3.1. «A Covenant for Clergy Care and Wellbeing»

Церковь Англии рассматривает психическое и психологическое состояние своего духовенства в более широком контексте «wellbeing» — здорового и полноценного духовного, душевного и физического состояния. В феврале 2020 г. Генеральным Синодом был принят документ «A Covenant for Clergy Care and Wellbeing»<sup>39</sup>, в котором сформулированы необходимые в данной области критерии. Употребление в названии документа слово «covenant», то есть «договор», подчёркивает тесную связь священника с другими членами церковного тела, в первую очередь с его прихожанами и епископом. Основой внутреннего и физического состояния священнослужителей в документе называются, в первую очередь, следование своему христианскому и священническому призванию: «Будучи одновременно учеником (Христовым) и учителем (верных), священнослужитель последует Христу в молитве, размышлении и учении, возрастая в вере и стойкости»<sup>40</sup>. В том, что касается заботы о психологическом состоянии, клирики призываются «с должным вниманием относиться к своему... душевному состоянию... в пастырской работе соблюдать личные и профессиональные границы... понимать

37 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. P. 4. Ch. 2.9.

38 Ibid. P. 17. Ch. 12.3.

39 A Covenant for Clergy Care and Wellbeing (GS 2133). London, 2020. URL: <https://churchofengland.org/sites/default/files/2019-06/GS%202133%20A%20Covenant%20for%20Clergy%20Care%20and%20Wellbeing.pdf>.

40 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. P. 16. Ch. 23.

ограничения сферы пастырской ответственности»<sup>41</sup>. Приход, со своей стороны, должен поддерживать священника и, среди прочего, «освободить его от задач, с которыми можно справиться без его участия» и «выражать обеспокоенность душевным и физическим состоянием священника, обращаясь как к нему, так при необходимости и к его духовным руководителям»<sup>42</sup>. Роль епископа состоит в разноплановой поддержке священника, которая должна включать «обеспечение широкой и профессиональной помощи... включающей услуги медицинских и психологических служб»<sup>43</sup>.

### 3.2. Практика контроля и защиты психологического здоровья клира

Одной из обязанностей епархиальных архиереев Церкви Англии является постоянный мониторинг состояния духовенства своих епархий. Основным инструментом для этого служит практика «Оценки развития священнослужителей» (англ. Ministerial Development Review, MDR), представляющая собой регулярные (обычно раз в два года) собеседования священнослужителей с епископом или его специальными представителями. Некоторым аналогом MDR в Русской Православной Церкви является ежегодная исповедь клириков у епархиальных духовников. Принципы MDR прописаны в руководстве, изданном Архиепископским советом Церкви Англии в 2010 г.<sup>44</sup>.

Помимо системы MDR, во всех епархиях Церкви Англии существуют разнообразные инструменты медицинской и психологической помощи священнослужителям. Например, Экзетерская епархия финансирует постоянные «reflective practice groups», включающие нескольких священнослужителей и профессионального психолога. Все епархии имеют связи с Межцерковным советом по психологическому консультированию священнослужителей (Churches Ministerial Counseling Service, CMCS) — общецерковной организацией, предоставляющей бесплатную и конфиденциальную психологическую помощь клирикам и их супругам. CMCS никогда не разглашает никакой информации о клириках, в том числе не предоставляет её епархиальным властям. В CMCS

41 Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. Ch. 24. P. 17.

42 Ibid.

43 Ibid.

44 Ministerial Development Review Guidance. London, 2010. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/ministry\\_development\\_review\\_guidance.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/ministry_development_review_guidance.pdf).

работают профессиональные психологи и психотерапевты, имеющие аккредитацию от двух основных в стране профессиональных организаций соответствующего профиля — Британской ассоциации канцеллинга и психотерапии (British Association for Counselling and Psychotherapy) и Британского совета по психотерапии (UK Council for Psychotherapy). Их подходы определяются терапевтической задачей и не являются профессиональными. Епархии сотрудничают с церковным медицинским центром Святого Луки (St. Luke's Healthcare for the Clergy). Эта больница, основанная в 1892 г., при необходимости обеспечивает священникам и членам их семей не только психологическую, но и психиатрическую помощь, вплоть до госпитализации.

### Заключение

Пример Церкви Англии демонстрирует, что близкое знакомство духовенства с психологией как наукой является не просто желательным, но и совершенно необходимым в современном мире. Во-первых, это помогает пастырю правильнее оценивать нужды пасомых, разделяя их на собственно духовные и психоэмоциональные. Без такого умения священник не только не сможет помочь другому человеку, имеющему психологические, а то и психиатрические проблемы, но и рискует повредить ему, используя «духовное врачевство» там, где требуется вмешательство иных специалистов, а также повредить себе — и психологически, и духовно, и, возможно, в правовом отношении. Не меньший вред может быть причинён, если священник осознает психологическую сущность проблемы и, не имея достаточных знаний, решает её неудачно. Во-вторых, знание психологии может помочь священнику избежать многих внутренних проблем. Это касается не только пастырского выгорания, но и целого ряда более распространенных расстройств психологического характера, которые, проявившись у священника, могут принести вред не только ему, но и пастве. В-третьих, указанные знания способны защитить священника от манипуляций со стороны недобросовестных или не вполне психологически адекватных мирян. Наконец, знакомый с психологией священник может «говорить на одном языке» с образованной паствой.

В условиях расширенного знакомства духовенства с психологией оказывается лучше защищен — и в духовном, и в психологическом, и в юридическом отношении — весь церковный организм. Ведь психологические методики обеспечивают церковному руководству

дополнительные инструменты отбора кандидатов для рукоположения и контроля за их дальнейшим состоянием.

Однако важно учитывать, что в основе английского опыта лежит системный подход и учёт интересов и особенностей всех трёх основных вовлечённых сторон: мирян, их духовных пастырей и церковной иерархии. Лишь их совместные усилия могут сделать психологию действенным орудием церковного служения, подчиненным миссии Церкви в мире.

### Источники

- A Covenant for Clergy Care and Wellbeing (GS 2133). London: [б. и.], 2020. [Электронный ресурс]. URL: <https://churchofengland.org/sites/default/files/2019-06/GS%202133%20A%20Covenant%20for%20Clergy%20Care%20and%20Wellbeing.pdf> (дата обращения 21.11.2020).
- Canons of the Church of England. London: Church House Publishing, 2019.
- Common Worship: Reconciliation of a Penitent. London: Church House Publishing, 2010.
- Constitutions and Canons Ecclesiastical, 1604: Latin and English / ed. J. V. Bullard. London: The Faith Press, 1934.
- Continuing Ministerial Development (CMD). [Электронный ресурс]. URL: <https://oxford.anglican.org/mission-ministry/ministry/cmd> (дата обращения 21.11.2020).
- Continuing Ministerial Development (CMD). [Электронный ресурс]. URL: <https://durhamdiocese.org/resources/resources-for-clergy/continuing-ministerial-development> (дата обращения 21.11.2020).
- Continuing Ministerial Development 2019. Oxford: Diocese of Oxford, 2019. [Электронный ресурс]. URL: <https://oxford.anglican.org/wp-content/uploads/2018/09/CMD-brochure-2019.pdf> (дата обращения 21.11.2020).
- Continuing Ministerial Development. [Электронный ресурс]. URL: <https://london.anglican.org/continuing-ministerial-development> (дата обращения 21.11.2020).
- Criteria for Selection for the Ordained Ministry in the Church of England. London: The Ministry Division of the Archbishops' Council, 2014. [Электронный ресурс]. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/selection\\_criteria\\_for\\_ordained\\_ministry.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/selection_criteria_for_ordained_ministry.pdf) (дата обращения 21.11.2020).
- Fittall W.* Appendix 1: The Ministry of Absolution: GS Misc 1085 (October 2014) // Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. [Электронный ресурс]. URL: <https://churchofengland.org/more/policy-and-thinking/guidelines-professional-conduct-clergy/appendix-1-ministry-absolution-gs> (дата обращения 21.11.2020).
- Formation Criteria for Ordained Ministry. London: [б. и.], 2014. [Электронный ресурс]. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/formation\\_criteria\\_for\\_ordained\\_ministry.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/formation_criteria_for_ordained_ministry.pdf) (дата обращения 21.11.2020).
- Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy. London: Church House Publishing, 2015.

- House of Bishops' Guidelines for Good Practice in the Healing Ministry. London: Church House Publishing, 2000.
- Ministerial Development Review Guidance. London: [б. и.], 2010. [Электронный ресурс]. URL: [https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/ministry\\_development\\_review\\_guidance.pdf](https://churchofengland.org/sites/default/files/2017-10/ministry_development_review_guidance.pdf) (дата обращения 21.11.2020).
- Pastoral Care (ТММ2471). [Электронный ресурс]. URL: [https://dur.ac.uk/resources/common.awards/ТММ2471\\_PastoralCare.pdf](https://dur.ac.uk/resources/common.awards/ТММ2471_PastoralCare.pdf) (дата обращения 21.11.2020).
- Pastoral Psychology (ТММ3647). [Электронный ресурс]. URL: [https://dur.ac.uk/resources/common.awards/ТММ3647\\_PastoralPsychology.pdf](https://dur.ac.uk/resources/common.awards/ТММ3647_PastoralPsychology.pdf) (дата обращения 21.11.2020).
- Revd. Dr. Joanna Collicutt. [Электронный ресурс]. URL: <https://rcc.ac.uk/about-us/our-staff/revd-dr-joanna-collicutt> (дата обращения 21.11.2020).
- The Visitation of the Sick // The Book of Common Prayer. London: Everyman's Library, 1660 (1999). P. 308–316.
- Theological Colleges and Seminaries of the Anglican Communion. [Электронный ресурс]. URL: <http://anglicancommunion.org/theology/theological-education/theological-colleges-and-seminaries-of-the-anglican-communion.aspx> (дата обращения 21.11.2020).

## Литература

- Bentall R.* Madness Explained: Psychosis and Human Nature. London: Penguin Books, 2003.
- Bursell R.* The Seal of the Confessional // Ecclesiastical Law Journal. 1990. Vol. 7. № 1. P. 84–109.
- Collicutt J.* The Psychology of Christian Character Formation. London: SCM Press, 2015.
- Constance F. F.* Minimizing Liability for Church-Related Counseling Services: Clergy Malpractice and First Amendment Religion Clauses // Akron Law Review. 2011. Vol. 44. № 1. P. 221–260. [Электронный ресурс]. URL: <http://ideaexchange.uakron.edu/akronlawreview/vol44/iss1/6> (дата обращения 20.11.2020).
- Francis J. L., Robbins M.* The Perceived Role of Psychology in the Initial Training of Christian Ministers of Religion in the United Kingdom // Journal of Psychology and Theology. 1995. Vol. 23. № 3. P. 208–217.
- Helmholtz R. H.* Roman Canon Law in Reformation England. Cambridge: Cambridge University Press, 1990.
- Knight G. & J.* Disturbed by Mind and Spirit: Mental Health and Healing in Parish Ministry. London: Mowbray, 2009.
- The Bible and Mental Health: Towards a Biblical Theology of Mental Health / ed. I. Hamley, C. Cook. London: SCM Press, 2020.
- Williams C., Richards P., Whitton I.* I'm Not Supposed to Feel Like This: A Christian Self-help Approach to Anxiety and Depression. London: Hodder and Stoughton, 2002.

## Mental Health Sciences in Clergy Training and Pastoral Practice of the Church of England

### Archpriest Pavel I. Velikanov

PhD in Theology

Acting Head of the Department of Pastoral Spiritual Care

at the Sretensky Theological Seminary

19, B. Lubyanka st., Moscow, 103031 Russia

prot.pavel@gmail.com

### Vasily V. Chernov

PhD in Theology

Head of the foreign department

at the Bogoslov.ru project

Academy, Holy Trinity-St. Sergius Lavra, Sergiev Posad 141300, Russia

vasily.chernov.mail@gmail.com

**For citation:** Velikanov, Pavel I., archpriest, Chernov Vasily V. "Mental Health Sciences in Clergy Training and Pastoral Practice of the Church of England". *Theological Herald*, № 4 (39), 2020, pp. 106–122 (in Russian). DOI: 10.31802/GB.2020.39.4.006

**Abstract.** The article presents a review of key documental sources, structures and approaches that are characteristic for the psychological science in the Church of England's practical life. In the Introduction to the article the authors tell about the method they applied in their research and the ways the pastoral ministry is understood in the Church of England. The authors identify four key instruments of the Anglican pastoral tradition: public worship, preaching, auricular confession, and Christian teaching beyond the church facilities. The Part Two is meant to describe the role of psychology in pastoral training of the Church of England's clergy. It includes the position of the mental health sciences in formal education of the clergy candidates, the use of psychology-based methods in their assessment and self-assessment, and evaluation of the candidates that considers their psychological capacities, as well as mental health agenda within the continuing ministerial development, which is an accepted practice in the Church of England today. In the Part Three the authors analyze the place of the mental health sciences in actual pastoral practices in connection with some psychological, theological, and legal issues. The Part Four deals with the ways of supervision and protection of wellbeing of the Church of England's clergy, pastoral workers, and their family members, which includes prevention and management of the related problems. In the Conclusion the authors briefly evaluate the effects of the Church of England's current approaches to the mental health sciences. The Bibliography is ordered chronologically and comprises of the sources and the key secondary literature.

**Keywords:** Psychology, Mental Health Sciences, Pastoral Theology, Pastoral Psychology, Church of England, Great Britain, Clergy, Theological Education, Clergy Training, Christian Anthropology.

**Acknowledgements.** This article is to a large extent based on the active cooperation from many Church of England leaders, pastors and scholars. It particularly includes The Rt. Revd. **Robert Ronald Atwell**, the Bishop of Exeter, The Rt. Revd. **Nicholas Baines**, The Bishop of Leeds, The Revd. Dr. **Keith Beech-Gruneberg**, the Associate Lecturer at Oxford Brookes University and Initial



Ministerial Education Pathways Adviser in the Ministry Division (Archbishops' Council), The Rt. Revd. Dr. **Christopher Cocksworth**, the Bishop of Coventry, The Revd. Dr. **Joanna Collicutt**, the Karl Jaspers Lecturer in Psychology and Spirituality at Ripon College, Cuddesdon and Oxford Diocesan Advisor for Spiritual Care for Older People, The Rt. Revd. **Alan Smith**, the Bishop of St. Albans, as well as a number of other learned and devoted men and women. It was their expertise and willingness to contribute that made this article possible. Its authors are glad to express their immense gratitude for their consideration and counsel.

## References

- Bentall R. (2003) *Madness Explained: Psychosis and Human Nature*. London: Penguin Books.
- Bursell R. (1990) "The Seal of the Confessional". *Ecclesiastical Law Journal*, vol. 7, no. 1, pp. 84–109.
- Collicutt J. (2015) *The Psychology of Christian Character Formation*. London: SCM Press.
- Constance F. F. (2011) "Minimizing Liability for Church-Related Counseling Services: Clergy Malpractice and First Amendment Religion Clauses". *Akron Law Review*, vol. 44, no. 1, pp. 221–260, available at: <http://ideaexchange.uakron.edu/akronlawreview/vol44/iss1/6> (20. 12. 2020).
- Fittall W. (2014) "Appendix 1: The Ministry of Absolution: GS Misc 1085 (October)", in *Guidelines for the Professional Conduct of the Clergy*, available at: <https://churchofengland.org/more/policy-and-thinking/guidelines-professional-conduct-clergy/appendix-1-ministry-absolution-gs> (21. 11. 2020).
- Francis J. L., Robbins M. (1995) "The Perceived Role of Psychology in the Initial Training of Christian Ministers of Religion in the United Kingdom". *Journal of Psychology and Theology*, vol. 23, no. 3, pp. 208–217.
- Hamley I., Cook C. (eds.) (2020) *The Bible and Mental Health: Towards a Biblical Theology of Mental Health*. London: SCM Press.
- Helmholtz R. H. (1990) *Roman Canon Law in Reformation England*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Knight G. & J. (2009) *Disturbed by Mind and Spirit: Mental Health and Healing in Parish Ministry*. London: Mowbray.
- Williams C., Richards P., Whitton I. (2002) *I'm Not Supposed to Feel Like This: A Christian Self-help Approach to Anxiety and Depression*. London: Hodder & Stoughton.