

ПУБЛИКАЦИИ И АРХИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

МАТЕРИАЛЫ XXXI МЕЖДУНАРОДНЫХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЧТЕНИЙ «ГЛОБАЛЬНЫЕ ВЫЗОВЫ
СОВРЕМЕННОСТИ И ДУХОВНЫЙ ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА»
XIII НАПРАВЛЕНИЕ: «ДУХОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ В РУССКОЙ
ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ И ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОЕ
ВОСПИТАНИЕ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ»
КРУГЛЫЙ СТОЛ: «ДУХОВНЫЕ ШКОЛЫ В ПРАВОВОМ ПОЛЕ»

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕКТАМ СПОРТА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВЫСШЕГО ДУХОВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Пётр Андреевич Лескин

заведующий Учебно-методическим отделом
Перервинской духовной семинарии
Секретарь первого заместителя Председателя Учебного комитета
Русской Православной Церкви
109383 г. Москва, ул. Шоссейная, 82, стр. 1.
Petr_leskin@mail.ru

Для цитирования: Лескин П. А. Государственные требования к объектам спорта в образовательных организациях высшего духовного образования // Праксис. 2023. № 1 (10). С. 55–64. DOI: 10.31802/PRAxis.2023.10.1.003

Аннотация

УДК 2-744

Статья посвящена анализу основных документов, связанных с требованиями к объектам спорта в образовательных организациях высшего образования. В статье обозначены федеральные законы и иные нормативные документы, которые устанавливают требования к проведению занятий по физической культуре и спорту в высших учебных заведениях. Далее разбираются основные требования к помещениям для проведения спортивных занятий, среди которых рассматривается территория, сопутствующие помещения и требования к ним, требования к объёмным характеристикам спортивного зала, используемые покрытия и расположение спортивного инвентаря.

Ключевые слова: спортивные помещения, физическая культура и спорт, спорт в высшем духовном образовании, законодательство об объектах спорта.

State Requirements for Sports Facilities in Educational Institutions of Higher Theological Education

Petr A. Leskin

Head of the Educational and Methodological Department

at the Perervinsky Theological Seminary

Secretary of the First Deputy Chairman the Educational Committee

of the Russian Orthodox Church

109383 Moscow, Shosseynaya str., 82, p. 1

Petr_leskin@mail.ru

For citation: Leskin Petr A. «State Requirements for Sports Facilities in Educational Institutions of Higher Theological Education». *Praxis*, № 1 (10), 2023, pp. 55–64 (in Russian). DOI: 10.31802/PRAxis.2023.10.1.003

Abstract. The article is devoted to the analysis of the main documents related to the requirements for sports facilities in educational institutions of higher education. The article outlines federal laws and other regulatory documents that establish requirements for conducting physical culture and sports classes in higher educational institutions. Further, the basic requirements for premises for sports activities are analyzed, among which the territory, related premises and requirements for them, requirements for the volumetric characteristics of the sports hall, the coatings used and the location of sports equipment are considered.

Keywords: sports facilities, physical culture and sports, sports in higher theological education, legislation on sports facilities.

Одна из самых частых проблем, с которыми приходится сталкиваться в учебном процессе и при лицензировании образовательной деятельности, связана с объектами спорта. Зачастую они отсутствуют на территории высшего духовного учебного заведения, либо же сделаны ради галочки из одного из имеющихся помещений. Особенно это актуально для тех духовных школ, которые располагаются в своих исторических зданиях, где до революции не строили спортивные залы, тем более по современным требованиям. При этом в настоящее время в Российской Федерации уделено достаточно много внимания в законодательстве вопросу физического воспитания наших студентов.

Федеральные законы не регламентируют непосредственно объекты спорта, но указывают на необходимость занятий спортом в учебных заведениях. В Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» есть статья 84, касающаяся особенностей реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта. Поскольку нас интересует лишь высшее образование, то отметим лишь те части, которые нам подходят по данному критерию. Часть 7: «Для обучающихся, осваивающих <...> образовательные программы высшего образования <...>, образовательной организацией осуществляются обеспечение спортивной экипировкой, спортивным инвентарём и оборудованием, проезда к месту проведения физкультурных и спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения физкультурных и спортивных мероприятий, медицинское обеспечение»¹. Также можно отметить 8 часть: «Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ, указанных в части 7 настоящей статьи, образовательной организацией в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие этих обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и (или) физкультурно-спортивными организациями»². В остальных пунктах статьи больше упоминаются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки.

Также спортивное воспитание в образовательных организациях регламентирует федеральный закон «О физической культуре и спорте

- 1 Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023). Гл. 11. Ст. 83. 7 // СПС КонсультантПлюс.
- 2 Там же. Гл. 11. Ст. 83. 8.

в Российской Федерации» в 28 статье. Здесь в первой части есть указание, что требования могут устанавливаться федеральными государственными образовательными стандартами³, что является актуальным для программы 48.03.01 Теология (уровень — бакалавриат). Далее идут требования к организации физического воспитания в 10 пунктах:

- 1) проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом в пределах дополнительных общеобразовательных программ;
- 2) создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физическому развитию и физической подготовке обучающихся;
- 3) формирование у обучающихся двигательных навыков, знаний о физической культуре с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- 4) осуществление физкультурных мероприятий во время учебных и внеучебных занятий;
- 5) проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- 6) проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- 7) содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- 8) содействие развитию и популяризации школьного спорта и студенческого спорта;
- 9) участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях⁴.

В третьем пункте предлагается создавать на основе образовательной организации спортивные клубы⁵. Стоит отметить при этом, что 5 сентября 2022 года была утверждена «типовая модель деятельности

3 Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Гл. 3. Ст. 28. 1 // СПС КонсультантПлюс.

4 Там же. Гл. 3. Ст. 28. 2.

5 Там же. Гл. 3. Ст. 28. 3.

студенческого спортивного клуба в образовательных организациях высшего образования»⁶, которую вполне возможно применять в рамках духовных образовательных организаций. Остальные пункты федерального закона касаются разработки профильными учебными заведениями научно-методического обеспечения для спортивных команд, а также про Российский студенческий спортивный союз⁷.

Таким образом, даётся общая основа для проведения физических занятий. Однако требования к объектам спорта отсутствуют. Для этого необходимо обратиться к двум документам: «СП 31-112-2004 Свод правил по проектированию и строительству «ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ»»⁸ и «СП 279.1325800.2016. Свод правил. Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования»⁹. Первый свод правил представлен в нескольких частях, из которых рассматриваться будут в основном первая и частично вторая, и регулирует строительство спортивных залов в общем, а не только для учебных заведений. Второй свод правил ссылается на первый в отношении объектов спорта, впрочем, в нём включены и свои требования.

Отмечу, что в данных сводах правил будут игнорироваться все рекомендации относительно проектирования и эксплуатации зрительских трибун и больших стадионов, поскольку на данный момент отсутствуют духовные учебные заведения, планирующие строить у себя столь большие комплексы. Также в большинстве случаев в данной статье не будет упоминаний конкретных метражей, которые важнее при непосредственном проектировании нового здания. Это связано с тем, что для большинства духовных школ важно оценить уже готовый зал, который они собираются арендовать, а также сделать некоторые доработки. В остальном же будет полезно открыть непосредственно документы, чтобы ориентироваться на представленные точные требования по метражу и схемы.

- 6 Письмо Минобрнауки России от 05.09.2022. № МН-11/2713 «О типовой модели студенческого спортивного клуба» // СПС КонсультантПлюс.
- 7 Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Гл. 3. Ст. 28. 4–5 // СПС КонсультантПлюс.
- 8 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1 (одобрен письмом Госстроя РФ от 30 апреля 2004 г. № ЛБ-322/9 и приказом Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму от 26 февраля 2005 г. № 24) // СПС Гарант.
- 9 Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр) // СПС Гарант.

Духовной школе в самом начале необходимо определиться с видом спорта, поскольку от этого зависят габариты объекта спорта. В первой и второй частях первого свода правил упоминается 14 видов спорта: акробатика, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба (в нескольких видах), волейбол, спортивная гимнастика, художественная гимнастика, теннис, настольный теннис, гандбол, мини-футбол, футбол и тяжёлая атлетика¹⁰. В таблице, представленной в третьем разделе первого свода правил, описываются строительные размеры зала для учебно-тренировочных занятий и требования по пропускной способности игровой площадки. Это позволит представить необходимый объём требуемого помещения. Так же стоит помнить, что площадь физкультурно-спортивных залов и помещений (без учёта вспомогательных помещений при них) следует принимать из расчёта не менее 1 м² на одного занимающегося¹¹.

Сами объекты спорта можно размещать как в основном здании образовательного учреждения, так и отдельно, то есть в специальном корпусе¹². В первом случае есть требование, чтобы вход в спортивный зал из раздевальных комнат был организован непосредственно, либо через обособленный от других помещений коридор¹³. Следует отметить, что рекомендуется вынести в отдельный блок помещений всё, что связано с объектом спорта¹⁴. В отдельно стоящих корпусах спортивных залов и бассейна следует предусматривать дополнительный вестибюль с гардеробом¹⁵. Стены и потолки спортивных залов окрашивают в светлые тона. Стены и двери должны быть гладкими, выдерживать удары мячом и предусматривать возможность влажной уборки¹⁶.

Также необходимо правильно определить размещение объекта спорта в здании, то есть выбрать правильный этаж. Для большинства

- 10 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 3. 3.2 // СПС Гарант.
- 11 Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр). Гл. 6. 6.55 // СПС Гарант.
- 12 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 3. 1.6 // СПС Гарант.
- 13 Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр). Гл. 6. 6.68 // СПС Гарант.
- 14 Там же. Гл. 6. 6.4.
- 15 Там же. Гл. 6. 6.60.
- 16 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 3. 3.19 // СПС Гарант.

видов спорта рекомендуется размещать эти объекты на первом этаже¹⁷. Залы для спортивных игр, бокса, борьбы, общей физической подготовки (ОФП), аэробики и помещения для тренажёров допускается размещать на любом этаже здания¹⁸, если при этом соблюдаются требования по доступности для лиц с ОВЗ и инвалидов¹⁹.

Отдельно следует упомянуть требования, по которым спортивный зал не может находиться рядом с библиотекой²⁰ и над учебными аудиториями²¹. Рядом с объектом спорта рекомендуется обустроить медицинский блок²².

Возможно создавать объекты спорта и открытого типа, однако для высших духовных учебных заведений это редкость. Такие объекты необходимо полноценно оформлять как недвижимость, присваивая кадастровый номер и адрес. Обустройство плавательного бассейна также является редкостью для духовных школ.

Необходимо отметить конструктивные особенности объектов спорта. Несущие и ограждающие конструкции залов рассчитываются с учётом нагрузок от прикрепляемого к ним стационарного или съёмного спортивного оборудования, исходя из его массы. При расчёте нагрузки от прикрепляемых к потолку или стенам каната для лазания, колец и гимнастических стенок следует кроме массы самого оборудования учитывать также нагрузку от массы занимающегося, принимаемой равной 100 кг, и исходить из динамического характера этой нагрузки²³. Учитывая требования безопасности, необходимо обеспечить предотвращение застревания частей тела, не должно быть торчащих элементов зала²⁴.

Полы в спортивных залах в зависимости от назначения последних по виду спорта могут быть деревянными (что является

- 17 Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр). Гл. 6. 6.12 // СПС Гарант.
- 18 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 3. 3.8 // СПС Гарант.
- 19 Там же. Гл. 3. 3.10.
- 20 Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр). Гл. 6. 6.39 // СПС Гарант.
- 21 Там же. Гл. 6. 6.13.
- 22 Там же. Гл. 6. 6.91.
- 23 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 6. 6.1.1 // СПС Гарант.
- 24 Там же. Гл. 6. 6.1.2.

предпочтительным) или иметь синтетическое покрытие²⁵. Покрытия (поверхности) беговых дорожек, спортивных и игровых площадок в объектах спорта при образовательных организациях должны быть однородными и не иметь видимых дефектов, в т. ч. разрывов, разломов, трещин и т. п., а также должны быть ровными (то есть не допускается наличие неровностей, превышающих 10 мм)²⁶.

Одного спортивного зала, однако, недостаточно. Развёрнутый состав помещений вспомогательного назначения в учебно-тренировочных сооружениях включает следующие группы: вестибюль с гардеробом (при отдельном корпусе), блоки раздевальных, душевых и санузлов для занимающихся, инвентарные, тренерские и административные помещения²⁷. Высота вспомогательных помещений (от пола до потолка) принимается, как правило, 3,0 м²⁸. Однако в ряде случаев высоту помещений возможно снижать. Размеры каждого помещения указаны в отдельной таблице, которая исходит из метража на одного человека. Так, к примеру, в раздевалке для 50 и более человек на одного человека должен приходиться хотя бы один квадратный метр²⁹.

Продолжая тему раздевалок, стоит отметить, что раздевалки для занимающихся следует предусматривать отдельно для мужчин и женщин с хранением домашней одежды в шкафах, размещаемых непосредственно в помещении раздевалки. При командных играх раздевалок должно быть несколько³⁰. Что касается душевых, то предлагается исходить из расчёта 1 умывальника и душевой кабинки на 30 человек или на одну раздевалку³¹.

Вспомогательные помещения при спортзалах, где занимаются инвалиды, должны иметь дополнительные планировочные зоны, увеличенные габариты санитарно-гигиенических элементов (душевая, уборная и т. д.), специальную мебель и оборудование, дополнительные информационные устройства³².

Особое место отводится для технических помещений. Высота технических помещений принимается в зависимости от применяемого

25 Там же. Гл. 6. 6.2.1.

26 ГОСТ Р 56199-2014 Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций. Гл. 4. 4.1 // СПС CNTD.

27 Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1. Гл. 5. 5.1.1 // СПС Гарант.

28 Там же. Гл. 3. 3.5.

29 Там же. Гл. 5. 5.1.2.

30 Там же. Гл. 5. 5.3.1.

31 Там же. Гл. 5. 5.4.1.

32 Там же. Гл. 5. 5.1.3.

оборудования, а складских помещений и кладовых — от размеров и способов хранения складироваемых предметов. Инвентарные при спортивных залах должны располагаться смежно с этими залами и сообщаться с ними через проёмы. Пол инвентарной устраивается на одной отметке с полом зала без порога³³.

Ко всему этому применяются все противопожарные, акустические требования, требования к естественному освещению. Отдельные требования есть к цветам, используемым в помещениях. В залах желательно применять чистые, не зависящие от качества освещения контрастные цвета: пол — голубой (жёлтый), стены — жёлтые (голубые). Для тренажерных залов и помещений возможен вариант окраски пола в зелёный (красно-коричневый) цвет, а стен — в красно-коричневый (зелёный). Цвет должен соответствовать характеру деятельности и функциональному назначению помещения, а также назначению оборудования: мячи — жёлтые, красные, тренажёры — голубые, зелёные³⁴. При выборе цветовых средств следует также руководствоваться такими общими критериями, как фоновый контраст (стены светлые — мяч темный) и коэффициент отражения. Предупреждающие цвета и цвета внимания используются для обозначения или маркировки деталей, например, ручек упоровдвигающихся предметов, центра батута, разметки пола и указателей к приспособлениям³⁵.

Инвентарь объекта спорта зависит от избранного вида спорта. Подсмотреть необходимый инвентарь можно в федеральных стандартах спортивной подготовки по избранному виду спорта. При этом к инвентарю также есть определённые требования безопасности, изложенные в «Национальном стандарте Российской Федерации ГОСТ Р 56199-2014. ОБЪЕКТЫ СПОРТА. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций»³⁶.

Все эти требования хоть и делятся на разные категории в зависимости от спорта, однако в целом одинаковые. На поверхности игрового спортивного оборудования не допускается наличие выступающих острых элементов (например, заусенцев, неплотно сидящих гвоздей, частей проволоки из закрепляющих шнуров), которые могут послужить причиной травм. Поверхность элементов оборудования должна быть

33 Там же. Гл. 4. 4.7.1.

34 Там же. Гл. 7. 7.3.1.

35 Там же. Гл. 7. 7.3.6.

36 ГОСТ Р 56199-2014 Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций // СПС CNTD.

гладкой. Сварочные швы должны быть отшлифованы. Выступающие части крепежа должны быть постоянно закрыты защитными элементами, за исключением случаев, когда они надёжно защищены от контакта с пользователем конструкцией оборудования³⁷. Углы и грани, не защищённые от контакта с пользователем конструкцией оборудования, должны быть закруглены³⁸. Конструкцией игрового спортивного оборудования должно быть исключено застревание отдельных частей тела³⁹. Отдельные требования по безопасности есть к различным воротам, которые не должны скользить или падать. Баскетбольное кольцо должно выдерживать 100-килограммового человека в течение некоторого времени⁴⁰.

Данные документы описывают большое количество мелочей, в которых легко потеряться, если не знать конечной цели. Потому первым делом следует всё же выбрать спортивную дисциплину, от которой уже вести все остальные расчёты по выбору объекта спорта.

Источники

- Федеральный закон от 29.12.2012. № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023) // СПС КонсультантПлюс.
- Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // СПС КонсультантПлюс.
- Письмо Минобрнауки России от 05.09.2022. № МН-11/2713 «О типовой модели студенческого спортивного клуба» // СПС КонсультантПлюс.
- Свод правил СП 279.1325800.2016 «Здания профессиональных образовательных организаций. Правила проектирования» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 16 декабря 2016 г. № 975/пр) // СПС Гарант.
- Свод правил по проектированию и строительству. СП 31-112-2004 «Физкультурно-спортивные залы». Часть 1 (одобрен письмом Госстроя РФ от 30 апреля 2004 г. № ЛБ-322/9 и приказом Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму от 26 февраля 2005 г. № 24) // СПС Гарант.
- ГОСТ Р 56199-2014 Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций // СПС CNTD.

37 Там же. Гл. 6. 6.2.1.

38 Там же. Гл. 6. 6.2.2.

39 Там же. Гл. 6. 6.5.1.

40 Там же. Гл. 5. 5.5.